

## جشنواره فرهنگی آموزشی عروج ثانیه ها

ماه مبارک رمضان ماه ضیافت خداست و روح انسان کلمه ای از کلمات الهی است . جایگاه و اهمیت ماه رمضان در زندگی انسان و به ویژه در نسل جوان به حدی مهم و تأثیرگذار است که باید آن را درک کرد و از آن در راستای رسیدن به کمال استفاده نمود و در این ماه به گونهای خودسازی کرد که با اتمام ماه مبارک، تأثیر و فواید آن در روح و جان افراد باقی باشد و اثر آن تا ماه رمضان سال بعد ماندگار باشد . خودسازی برای هر انسانی ضروری است و تا انسان از درون خود را نسازد، هیچ عملی از اعمال انسان بازتاب بیرونی و خارجی نخواهد داشت. بنابراین برای دستیابی به این امر باید راهکارهای لازم در رابطه با خودسازی را همراه با ایجاد انگیزه در مخاطبان فراهم کنیم.

جشنواره ملی عروج ثانیه ها با این رویکرد؛ عرصهای را برای یادگیری و ارتقای معرفتی در دانشگاهیان سراسر کشور فراهم نموده است تا بخش وسیعی از نخبگان و قشر دانشگاهی در کنار یکدیگر جمع شده و فرصت استفاده از یادگیری و خودسازی در حوزه های دینی، فرهنگی و اجتماعی داشته باشند. امید است که با مشارکت همه همکاران، در قالب "جشنواره ملی عروج ثانیه ها" ، بر اثربخشی لحظات، ساعات و روزهای معنوی این ماه مبارک در رشد و ارتقای جامعه دانشگاهی بیفزاییم.

### بخش اول: آموزش های مجازی

در ماه مبارک رمضان اکثر مردم تلاش می کنند بیش از سایر اوقات به خود سازی و تزکیه نفس بپردازند؛ شایسته است که این جمع فرهیخته و دانشگاهی هم برای افزایش ظرفیت روحی خود، برنامه مشترکی داشته باشند. شرکت در دورههای آموزش مجازی، از اولویتهای این جشنواره می باشد. اجرای دوره های آموزش مجازی با رویکرد قرآنی، افزایش بصیرت و آگاهی، سبک زندگی دینی، رشد فردی و تزکیه نفس برای این بخش در نظر گرفته شده است.

دروس این بخش عبارتند از:

۱- زندگی هدفمند و مثبت اندیشی / شامل ۵ جلسه / استاد: شاهین فرهنگ

ویژه اساتید دانشگاه علوم پزشکی ارومیه / دارای گواهی فرهنگی به میزان ۶ ساعت

۲- حکمت عبادات / شامل ۷ جلسه / استاد: آیت الله عبدالله جوادی آملی

ویژه مدیران دانشگاه علوم پزشکی ارومیه / دارای گواهی ضمن خدمت به میزان ۵ ساعت

۳- حکمت روزه و آداب آن / شامل ۴ جلسه / استاد: آیت الله عبدالله جوادی آملی

ویژه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ارومیه / دارای گواهی ضمن خدمت به میزان ۴ ساعت

ضمناً گواهی دوره های فوق از طریق دانشگاه علوم پزشکی ارومیه صادر و به صورت الکترونیکی از سامانه ارائه قابل دریافت نخواهد بود.

## بخش دوم: مسابقات کتابخوانی

کتابخوانی به تقویت سلامت ذهن و روح و شکل گیری شخصیت انسان کمک میکند. مطالعه کتابهای مناسب، باور و تفکرات عمیق را در انسان ایجاد نموده و می تواند الهام بخش مسیر زندگی باشد. باتوجه به اینکه رویکرد اصلی جشنواره ملی عروج ثانیه ها، خودسازی و رشد و بالندگی معنوی است در این بخش، یک کتاب پیشنهاد شده است:

کتاب آموزه های تربیتی سوره حجرات / شامل ۶ جلسه/ حجت الاسلام قرائتی  
**ویژه کلیه همکاران دانشگاه علوم پزشکی ارومیه/ به شرکت کنندگان به قید قرعه جوايزی اهدا خواهد شد.**

## نحوه ثبت نام و شرکت در جشنواره

جهت شرکت در این جشنواره می توانید از تاریخ ۱۴۰۱/۱/۳۰ لغایت ۱۴۰۱/۲/۲۲ از طریق لینک وارد سامانه آموزش مجازی نهاد دانشگاه علوم پزشکی ارومیه <https://www.ecnahad.ir/channel/275> شوید.



در صورت ثبت نام قبلی در سامانه از منو ورود استفاده و کد ملی و رمز عبور را ثبت و وارد سامانه شوید و در صورتی که قبلا در سایت ثبت نام ننموده اید از طریق منو ثبت نام اقدام به ثبت مشخصات نمایید.



## ثبت نام در سامانه

به سامانه آموزش‌های مجازی کارکنان خوش آمدید

لطفاً ایندا کدملى و شماره همراه خود را وارد کنید

کدملى

شماره همراه

بعدی <

ابتدا با وارد کردن کدملى و شماره همراه وارد مرحله بعد شوید و در مرحله بعد اطلاعات شخصی خود را وارد نمایید. دقت کنید در انتخاب نقش خود کارکنان یا استادی دقت فرمایید و مدیران نیز با انتخاب نقش کارکنان وارد سامانه شوند و در انتخاب نام دانشگاه علوم پزشکی ارومیه را انتخاب فرمائید.

لطفاً جزئیات خود را پر کنید

نام

نام خانوادگی

ایمیل شما

تاریخ تولد

نقش خود را انتخاب کنید

اطلاعات کاربری شما

۱۷۷۵۴۳۶۷۷۲

سطح تحصیلات

انتخاب دانشگاه / دفتر / اداره و ...

زن  مرد

متاهل  مجرد

رمز عبور

تکرار رمز عبور

بعدی < قبل > قبلی >

سپس وارد مرحله بعد شوید و یک رمز عبور برای خودتان تعیین کنید و سپس با پذیرش قوانین و مقررات و کلیک روی گزینه ثبت نام، ثبت نام شما با موفقیت انجام می شود. هنگام ورود اولیه اطلاعات شخصی خود تکمیل نمایید.

بعد از ورود از طریق کدملى و رمز عبور در بخش دوره اختصاصی وارد جشنواره فرهنگی آموزشی عروج ثانیه ها شوید و روی گزینه ثبت نام کلیک نموده و با ثبت نام روی درس موردنظر وارد صفحه اصلی دوره شده و پس از مطالعه نسبت شرکت در آزمون اقدام نمایید.

در پایان ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات کلیه همکاران در صورت نیاز می توانید با شماره تماس ۰۴۴۳۲۲۳۹۱۵۹ آقای آیرملو تماس حاصل فرمائید.